

Nombre: _____

Fecha: _____

Pruebas para la enfermedad de los riñones	Resultados	Por qué es importante
La creatinina en la sangre y el estimado índice de filtración glomerular (eGFR, por sus siglas en inglés)	La enfermedad de los riñones es un eGFR de menos de 60. Su resultado de creatinina en la sangre: Su resultado de eGFR:	El eGFR calcula cómo los riñones están filtrando la sangre. Cuando la enfermedad de los riñones empeora el nivel de creatinina en la sangre sube y el nivel de eGFR baja.
Cociente albúmina/creatinina en orina (UACR, por sus siglas en inglés)	La enfermedad de los riñones es más de 30. Su resultado:	La prueba de la albúmina en la orina verifica si hay daño en los riñones. Mientras más bajo el resultado, mejor.

Otras pruebas importantes	Resultados	Por qué es importante
Presión arterial	Resultado ideal: Su resultado:	La presión arterial alta hace que el corazón trabaje más fuerte y puede dañar los vasos sanguíneos en los riñones.
Albúmina en la sangre	Normal: 3,4 a 5,0* Su resultado:	La albúmina es una proteína y también es un indicador de la buena alimentación.
Bicarbonato	Normal: Más de 22 Su resultado:	El bicarbonato mide el nivel de acidez en la sangre.
Nitrógeno ureico en la sangre (BUN, por sus siglas en inglés)	Normal: Menos de 20 Su resultado:	Los niveles del BUN indican cuánta urea hay en la sangre. La urea es un producto de desecho.
Potasio	Normal: 3,5 a 5,0* Su resultado:	El potasio afecta cómo trabajan los nervios y los músculos. Tener un nivel muy alto o muy bajo puede ser peligroso.
Calcio	Normal: 8,5 a 10,2* Su resultado:	El calcio ayuda a mantener los huesos fuertes y el ritmo cardíaco constante. La enfermedad de los riñones puede disminuir la cantidad de calcio en los huesos.
Fósforo	Normal: 2,7 a 4,6* Su resultado:	El fósforo es importante para mantener los huesos fuertes y los vasos sanguíneos sanos. Los niveles altos de fósforo pueden debilitar los huesos, endurecer los vasos sanguíneos y causar picazón en la piel.

*Los rangos normales pueden variar.

Resultados de sus pruebas de los riñones

Otras pruebas importantes	Resultados	Por qué es importante
Hormona paratiroidea (PTH, por sus siglas en inglés)	Normal: Menos de 65 Su resultado:	La PTH controla los niveles de calcio y fósforo en la sangre. Es necesaria para mantener los huesos y los vasos sanguíneos sanos.
Vitamina D	Normal: 20 o más Su resultado:	La vitamina D es importante para la salud de los huesos y del corazón.
A1C (para pacientes con diabetes)	Normal: Su resultado:	La prueba A1C calcula el nivel medio de azúcar en la sangre (glucosa sanguínea) de los últimos dos a tres meses.
Colesterol total	Normal: Menos de 200 Su resultado:	La prueba del colesterol mide la cantidad de grasa en la sangre. Demasiado colesterol puede taponar los vasos sanguíneos o las arterias del corazón y de los riñones.
Colesterol HDL	Normal: Más de 40 Su resultado:	El HDL es el colesterol bueno y elimina las grasas malas de las arterias.
Colesterol LDL	Normal: Menos de 100 Su resultado:	El LDL es el colesterol malo y puede taponar las arterias.
Triglicéridos	Normal: Menos de 150 Su resultado:	Los triglicéridos son un tipo de grasa en la sangre.
Hemoglobina (Hgb)	Normal: 12 a 17* Su resultado:	Un nivel bajo de hemoglobina es una señal de anemia. La anemia puede hacer que uno se sienta cansado.

*Los rangos normales pueden variar.

Para más información visite www.nkdep.nih.gov/espanol o llame al 1-866-454-3639 (1-866-4 KIDNEY).

El Programa Nacional de Educación sobre la Enfermedad de los Riñones (NKDEP, por sus siglas en inglés) anima a las personas a que se hagan las pruebas de la enfermedad de los riñones. También educa a las personas con la enfermedad de los riñones y a sus médicos y proveedores de cuidados de la salud sobre los tratamientos que pueden ayudar a retrasar o prevenir la falla de los riñones. El NKDEP es una iniciativa de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés).

Publicación de NIH No. 13-7405S • Impresa en febrero de 2013

